

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Performances

Enquête 2026 :

- Taux de satisfaction globale : à venir
- Taux d'atteinte de l'objectif initial : à venir
- Nombre de personnes formées : à venir

OBJECTIFS

RÉVISION DE LA PARTIE PRÉVENTION

- Connaître le cadre juridique de l'intervention SST
- Connaître les limites de son intervention
- Connaître la sinistralité dans les entreprises (AT/MP)
- S'initier à la prévention des risques professionnels
- Connaître les acteurs de la prévention internes et externes
- Repérer un danger, une situation dangereuse, un élément déclencheur, un dommage
- Proposer des actions de prévention ou réduire les risques afin d'améliorer la sécurité dans les entreprises

RÉVISION DE LA PARTIE SECOURISME

- Être capable de protéger une situation d'accident
- Être capable de réagir en cas d'accident technologique, attentat, rupture de barrage, accident nucléaire
- Être capable de d'examiner dans l'ordre chronologique une victime
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une hémorragie
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un étouffement
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un malaise
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un traumatisme
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une brûlure
- Être capable de réaliser une PLS sur une victime inconsciente mais qui respire
- Être capable de réaliser un massage cardiaque, un bouche à bouche et d'utiliser un défibrillateur sur une victime en arrêt cardiaque

CONTACT - INSCRIPTION

Natacha LENGLET
06.47.84.41.14
n.lenglet@nl-formapro.fr
264 rue de la laie 76160 PREAUX

MODALITÉS

- **Formation en présentiel**
- **7 heures / 1 jour**
- **Effectif par session : 4 minimum, 10 maximum**

MODALITÉS EN DÉTAIL

- **Accessibilité aux personnes en situation d'handicap**
Le référent handicap prendra en compte dès l'inscription du candidat sa situation d'handicap, si celle-ci est mentionnée il évaluera les besoins spécifiques, mobilisera les ressources adaptées et coordonnera les aménagements nécessaires (supports, rythmes, accessibilité).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des compétences est réalisée par deux épreuves certificatives, le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des 8 compétences sont acquises selon les critères de la grille de certification.

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

À l'issue de la formation, un certificat de réalisation vous sera délivré, un nouveau certificat SST délivré par le réseau prévention ainsi que le livret aide mémoire "Sauvetage secourisme du travail" (Edition INRS ED 4085).



FORMA PRO

ACCESSIBILITÉ

● Dates 2026

- Veuillez prendre contact avec le centre de formation

● Délais d'accès

Jusqu'à 3 semaines avant le début de la formation

● Périodicité recommandée

Un recyclage de 7h00 tous les 2 ans avec le stage M.A.C SST. Si le titulaire ne réalise pas le Maintien et Actualisation des Compétences du SST dans les temps, il pourra s'inscrire sur un stage MAC SST ultérieurement sans avoir à refaire un stage complet.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Personne titulaire d'un certificat SST et désirant maintenir ses compétences SST

Prérequis :

- Être en possession d'un certificat d'acteur SST délivré par une entité habilitée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.

Le déroulement de la formation alterne les parties théoriques et pratiques :

- Étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles (40% de théorie, 60 % de pratique)
- Mise en situation de travail simulée

Les apprenants sont accueillis dans une salle dédiée à la formation, les illustrations sont claires et synthétiques ce qui facilite la compréhension et la mémorisation.

La matériel pouvant être apporté par le formateur :

- Matériel de désinfection (masques, blouse, gants, gel hydroalcoolique)
- Mannequins adultes, mannequins enfants et mannequin nourrissons
- Défibrillateurs de formation
- Gilets pour apprendre à effectuer Heimlich (étouffement)
- Matériel de simulation d'accident (flaque de sang, fausses prothèses pour simuler une plaie, couteau en plastique, etc.)
- Draps jetables
- Sac de secours

Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formateur

Formateur qualifié, titulaire à jour du certificat de formateur SST.

CONTENU

1. Retour d'expérience du SST sur les actions menées en prévention et secours
2. Rappels et mise à jour sur l'organisation de la prévention des risques professionnels et le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
3. Actualiser ses compétences en Sauvetage Secourisme du Travail
 - Rappel sur le mécanisme de l'accident du travail
 - Protéger de façon adapté :
 - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées (situation dangereuse)
 - Supprimer ou isoler le danger persistant ou soustraire la victime
 - Examiner la victime :
 - Rechercher et reconnaître les signes caractérisant l'état de la victime
 - Prioriser les actions à réaliser en fonction de ces signes
 - Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours :
 - Définir les différents éléments du message d'alerte
 - Faire alerter ou alerter soi-même les secours
 - Secourir la victime de manière appropriée selon les cas :
 - La victime présente un saignement abondant
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité - PLS)
 - La victime ne répond pas et ne respire pas (Défibrillateur et Réanimation Cardio-Pulmonaire)
 - Exercices pratiques de mise en situations appropriés aux différents cas pouvant être rencontrés (successions de gestes et actions)
 - Épreuve certificative