

FORMATION INITIAL SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Performances

Enquête 2026 :

- Taux de satisfaction globale : à venir
- Taux d'atteinte de l'objectif initial : à venir
- Nombre de personnes formées : à venir

OBJECTIFS

PARTIE PRÉVENTION

- Connaître le cadre juridique de l'intervention SST
- Connaître les limites de son intervention
- Connaître la sinistralité dans les entreprises (AT/MP)
- S'initier à la prévention des risques professionnels
- Connaître les acteurs de la prévention internes et externes
- Repérer un danger, une situation dangereuse, un élément déclencheur, un dommage
- Proposer des actions de prévention ou réduire les risques afin d'améliorer la sécurité dans les entreprises

PARTIE SECOURISME

- Être capable de protéger une situation d'accident
- Être capable de réagir en cas d'accident technologique, attentat, rupture de barrage, accident nucléaire
- Être capable de d'examiner dans l'ordre chronologique une victime
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une hémorragie
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un étouffement
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un malaise
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un traumatisme
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une brûlure
- Être capable de réaliser une PLS sur une victime inconsciente mais qui respire
- Être capable de réaliser un massage cardiaque, un bouche à bouche et d'utiliser un défibrillateur sur une victime en arrêt cardiaque

CONTACT - INSCRIPTION

Natacha LENGLET
06.47.84.41.14
n.lenglet@nl-formapro.fr
264 rue de la laie 76160 PREAUX

MODALITÉS

- **Formation en présentiel**
- **14 heures / 2 jours**
- **Effectif par session : 4 minimum, 10 maximum**

MODALITÉS EN DÉTAIL

- **Accessibilité aux personnes en situation d'handicap**
Le référent handicap prendra en compte dès l'inscription du candidat sa situation d'handicap, si celle-ci est mentionnée il évaluera les besoins spécifiques, mobilisera les ressources adaptées et coordonnera les aménagements nécessaires (supports, rythmes, accessibilité).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des compétences est réalisée par deux épreuves certificatives, le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des 8 compétences sont acquises selon les critères de la grille de certification.

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

À l'issue de la formation, un certificat de réalisation vous sera délivré, un certificat SST délivré par le réseau prévention ainsi que le livret aide mémoire "Sauvetage secourisme du travail" (Edition INRS ED 4085).



FORMA PRO

ACCESSIBILITÉ

Dates 2026

- Veuillez prendre contact avec le centre de formation

Délais d'accès

Jusqu'à 3 semaines avant le début de la formation

Périodicité recommandée

Un recyclage de 7h00 tous les 2 ans avec le stage M.A.C SST. Si le titulaire ne réalise pas le Maintien et Actualisation des Compétences du SST dans les temps, il pourra s'inscrire sur un stage MAC SST ultérieurement sans avoir à refaire un stage complet.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public

Prérequis :

- Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.

Le déroulement de la formation alterne les parties théoriques et pratiques :

- Étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles (40% de théorie, 60 % de pratique)
- Mise en situation de travail simulée

Les apprenants sont accueillis dans une salle dédiée à la formation, les illustrations sont claires et synthétiques ce qui facilite la compréhension et la mémorisation.

La matériel pouvant être apporté par le formateur :

- Matériel de désinfection (masques, blouse, gants, gel hydroalcoolique)
- Mannequins adultes, mannequins enfants et mannequin nourrissons
- Défibrillateurs de formation
- Gilets pour apprendre à effectuer Heimlich (étouffement)
- Matériel de simulation d'accident (flaque de sang, fausses prothèses pour simuler une plaie, couteau en plastique, etc.)
- Draps jetables
- Sac de secours

Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.

FORMATION INITIAL SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formateur

Formateur qualifié, titulaire à jour du certificat de formateur SST.

CONTENU

Module 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Situer son rôle de sauveteur secouriste du travail dans l'organisation des secours dans l'entreprise :
 - Identifier le cadre juridique du rôle du SST,
 - Délimiter son champ d'intervention en matière de secours.
- Protéger de façon adaptée :
 - Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations,
 - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourrait y être exposées,
 - Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même.
- Examiner la victime :
 - Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée,
 - Reconnaître les autres signes affectant la victime,
 - Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime :
 - Définir les différents éléments du message d'alerte,
 - Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise,
 - Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même.
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer,
 - Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques,
 - Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin.

Module 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise :
 - S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise,
 - Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :
 - Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées,
 - Déterminer des risques et leurs dommages potentiels.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :
 - Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement,
 - Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée,
 - Proposer, si possible, des pistes d'amélioration.